

Принят на педагогическом совете

«28» 08 2025г.

Протокол № 1

«Утверждаю»
И.о.заведующего МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»

О.В.Багаева/

Введен приказом и.о.заведующего
№ 28 от «28» 08 2025г.



**Режим дня воспитанников МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»
на 2025-2026 учебный год
(холодный период)**

Составлен в соответствии с:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28) СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...")

РЕЖИМ ДНЯ

1 младшей группы на 2025-2026 учебный год

(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей. Организация совместной и самостоятельной деятельности	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг: игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.10 2. 9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.30/ 15.40-15.50
Игровая деятельность	15.50-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20
Вечерний круг: игровая деятельность, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка уход детей домой	16.40-18.00

РЕЖИМ ДНЯ

2 младшей группы на 2025-2026 учебный год

(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей. Организация совместной и самостоятельной деятельности	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг: игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.15 2. 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Вечерний круг: игровая деятельность, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы	15.20-16.05
Кружковая деятельность	15.20-15.40/15.45- 16.05 (среда)
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.25
Игровая деятельность	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка уход детей домой	16.45-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Организация совместной и самостоятельной деятельности.	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг: игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50 2. 9.50-10.10 (ср,пт)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10.-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Вечерний круг: игровая деятельность, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.00-16.25
Игровая деятельность	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка уход детей домой	16.45-18.00

РЕЖИМ ДНЯ

средней группы (1) на 2025-2026 учебный год

(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Организация совместной и самостоятельной деятельности.	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг: игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10.-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Вечерний круг: игровая деятельность, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.00-16.25
Игровая деятельность	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка уход детей домой	16.45-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Организация совместной и самостоятельной деятельности.	6.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Утренний круг: игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1.9.00-9.25 2.9.35-10.00 3. 10.35.-11.00 (вт) 10.20-10.45 (ср)
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.10 11.00-12.10 (ср)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Вечерний круг: игровая, самостоятельная детская деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.10
Образовательная деятельность/кружковая деятельность	15.15-15.40(чт) 15.20-15.45/15.45-16.10 (вторник)
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.10-16.30
Игровая деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной логопедической к школе группы
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, осмотр, общение по выбору и интересу детей, воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми по коррекции речи	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг: игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3. 10.35-11.05(вт) 3.11.20-11.50(пн,пт)
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Вечерний круг: игровая, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.10 15.50-16.10 (среда) 15.20-15.40 (четверг)
Образовательная деятельность	15.20-15.50 (среда) 15.40-16.10 (четверг)
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по коррекции речи.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы (1) на 2025-2026 учебный год

(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, осмотр, общение по выбору и интересу детей, воспитателя с детьми.	6.00-8.20
утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Утренний круг: игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 2. 10.10-10.40 (пн) 3. 10.20-10.50 (вт, чт)
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.50 (пн, ср.)
Кружковая деятельность	15.15-18.00 (пн) 15.20-15.50(вт) 16.30-17.00 (среда) 15.30-16.00 (четверг)
Вечерний круг: игровая, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.10-16.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, осмотр, общение по выбору и интересу детей, воспитателя с детьми.	6.00-8.20
утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Утренний круг: игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 2. 10.10-10.40 (чт) 3.10.30-11.00 (пн) 3.11.20-11.50 (ср, чт)
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.50 (вторник)
Кружковая деятельность	15.15-18.00 (пн) 16.30-17.00 (среда) 15.30-16.00 (четверг)
Вечерний круг: игровая, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.10-16.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00